

講演テーマ一覧 小学生から高校生向けの方々を対象としたテーマ：主に低学年を対象とした保健医療福祉や健康全般に関する内容

	教員氏名	テーマ	概要
看護の仕事	巽 あさみ 高田 直美 小島 修子	保健師と仕事と役割について	小学生には、依頼者や教員とも相談し、子どもの学年や理解力に合わせて、社会で働く人々の一つとして「保健師」を知ってもらい、仕事の内容や働く場、資格をとるまでの教育体系などについてわかりやすくご説明します。
	宮田延実	保健室の先生が活用する心理テストを体験しよう	保健室に悩みを抱えて訪れる児童生徒は少なくありません。そんなとき、心理テストをきっかけにして話を聴いてくれる養護教諭もいます。本講座では、いくつかの心理テストを体験しながらこころについて考えてみましょう。
	西川 まり子	あなたが病気になった時、そばにいてほしいプロの人は誰ですか？	万が一、自分が病気になった時のことを想像してみてください。誰よりもそばにいてほしいと思われる職業の人は誰でしょうか？看護婦さんは、とても大切な中心的な存在です。その理由をお話しましょう。
感染予防	伊藤千晴	正しい手洗いとマスクの付け方	ばい菌から身体を守るための正しい手洗い方法と正しいマスクの付け方を教えます。実際に体験してマスターしましょう。
	篠崎恵美子	アフターコロナ時代の感染対策	コロナに限らず、様々な病気から身を守るために一番大切なことは手洗いです。手洗い方法などをご説明します。
高齢者	山根 友絵	年を取ると体や心はどうなっていくの？	日本は高齢者がとても増えています。年を取るとどんなふうに変化していくのでしょうか。高齢者の体や心の特徴についてお話したいと思います。高齢者を知って、すこしでも身近に感じてもらえるとうれしいです。
	山口奈都世	老いるということ ー高齢者の生活に着目してー	老いるとはどういうことなのか、そして、老いることによる身体、心理、社会的特徴から、生活のやりやすさについて考え、高齢者の思いを理解しましょう。
病気・治療	奥村茂夫	がん治療について、分かりやすく説明。がんになるとどうなるのか	がんは、2人に1人が経験するともいわれています。そして、がんと診断されたら治療が始まり、治療方法や今後のことなど色々なところで意思決定が必要になります。入院から退院までの流れなど、がんになるとどうなるのかご説明します。
ケア	肥後 恵美子	タッチングについて学ぼう	他の人の身体にやさしく触れることは、看護だけではなく、他の人を癒す大切なケアの一つでもあります。「タッチング」の方法とコツについて、一緒に学びましょう。
診察技術	山口貴子 服部美穂	自分の身体の声を聴く	看護師は「目」や「手」や「耳」を使って、患者さんの体の外から体の中の状態を知り、必要な看護を判断します。この講義では、自分の体の中の状態を、見て、触れて、聴診器を使って聞くことによって調べていきます。
生命・性教育	杉下佳文 水野祥子 星貴江 鍋田美咲	性教育	赤ちゃんはどうやって生まれてくるのでしょうか。元気な赤ちゃんを産むためには男女ともにどのようなことが必要でしょうか。また、望まない妊娠を防ぐためには心身ともにどのような準備が必要なのかについて講義します。
	杉下佳文 水野祥子 星貴江 鍋田美咲 寛侑子 一ノ尾志保 山田尚美	いのちの授業	いのちの大切さについて、小学生から高校生までの参加者の年齢に合わせて、一人一人がかげがえのない命であることを学び、気付き、自分を大切にすることや人に優しくすることで豊かな人生を歩める感性を育みます。
身体の仕組み	正司 孝太郎	ストレスってなあに？	ストレスがどういうものなのか？ ストレスを感じると体がどのように反応するのか？ ストレスが健康にどのように影響するのか？ 長期間のストレスや強いストレスが健康にどのように影響するのか？などをお話します。
	西由紀	副甲状腺とカルシウム代謝	副甲状腺はカルシウム代謝において重要なホルモンを産生しています。また、カルシウム代謝にはビタミンDが関与しています。副甲状腺の構造と機能、カルシウムの役割についてお話します。
いじめ	永井 翔	いじめっ子といじめられっ子の救け方	「いじめ」はどうしてこんなにも多く、そしてなくならないのでしょうか。いじめ問題を双方の立場から、こころの問題としてとらえ考えてみましょう。向き合うことが難しい問題を、専門家と一緒に考えます。