

# 令和6年度人間環境大学総合心理学部学生アンケート結果

実施期間：令和6年度9月19日（木）～20（金）

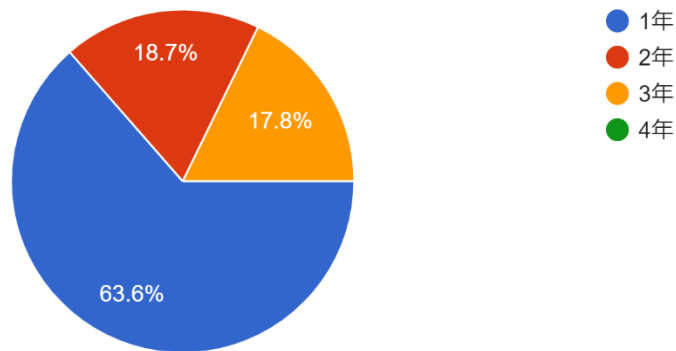
対象者：人間環境大学総合心理学部（1～3年生）

回答率：37.15%（107/288名）

## 基本情報

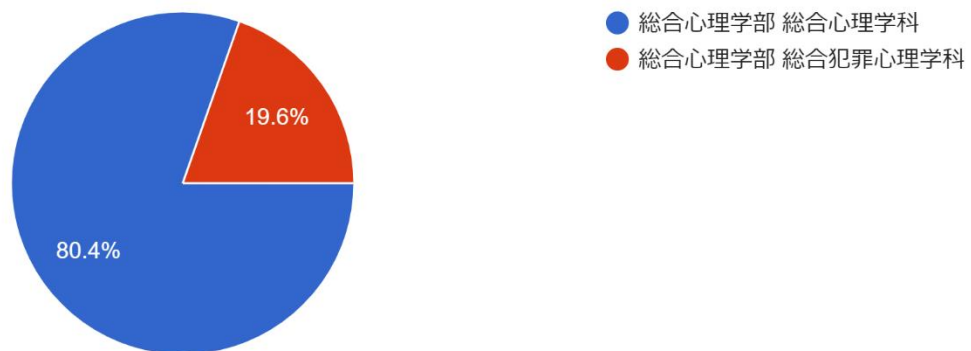
学年（過年度生はメインで学んでいる学年を選択してください）

107件の回答



所属学部・学科

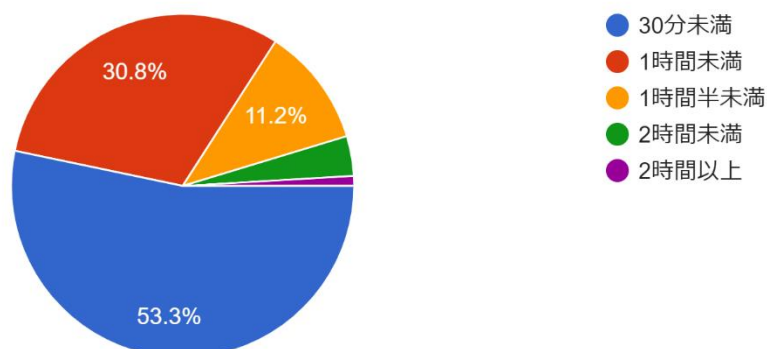
107件の回答



## 通学方法

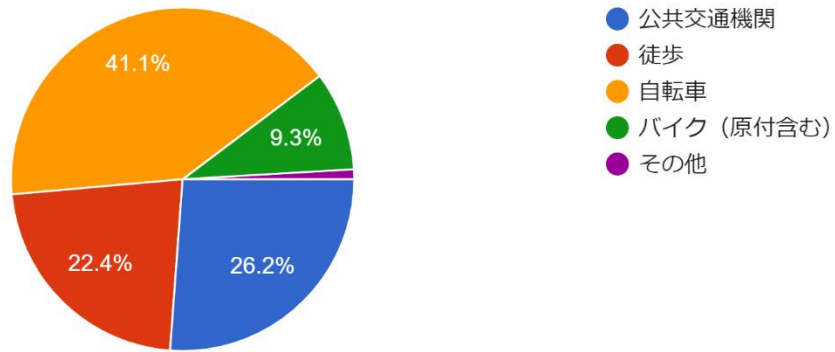
通学時間はどれぐらいですか？

107件の回答



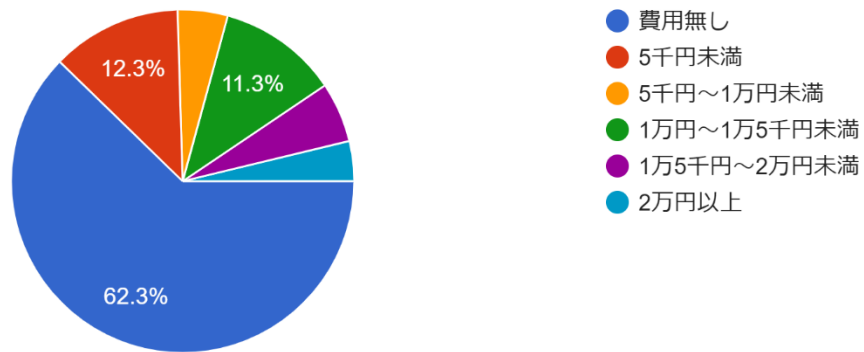
### 大学までの通学手段として主に何を利用していますか？

107 件の回答



### 1か月の通学に必要な費用（公共交通機関の場合は定期代）はどのくらいですか？

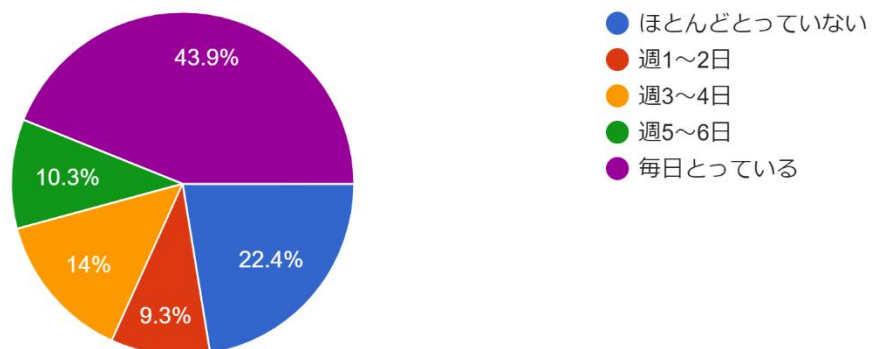
106 件の回答



## 生活について

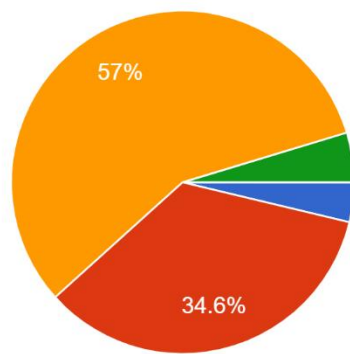
### 朝食は取っていますか？

107 件の回答



1日の睡眠時間は平均どのくらいですか？

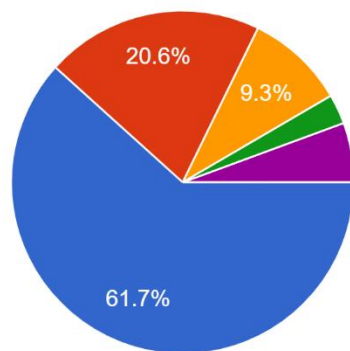
107 件の回答



- 4時間未満
- 4~6時間
- 6~8時間
- 8~9時間
- 9時間以上

1週間の読書時間はどのくらいですか？

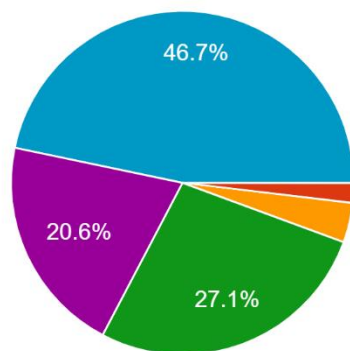
107 件の回答



- 30分未満
- 30分~1時間
- 1~2時間
- 2~3時間
- 3時間以上

1日のインターネット（スマートフォン、携帯電...使用を含む）を使用する時間はどれくらいですか？

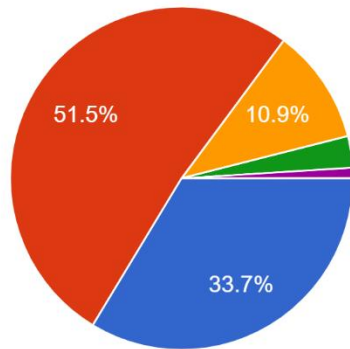
107 件の回答



- ほとんど見ない
- 1時間未満
- 1~2時間
- 2~3時間
- 3~4時間
- 4時間以上

### 1ヶ月の通信料はどのくらいですか？

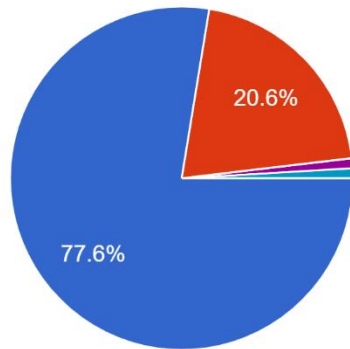
101 件の回答



- 5千円未満
- 1万円未満
- 2万円未満
- 3万円未満
- 3万円以上

### 社会のニュースはどのような手段で入手していますか？

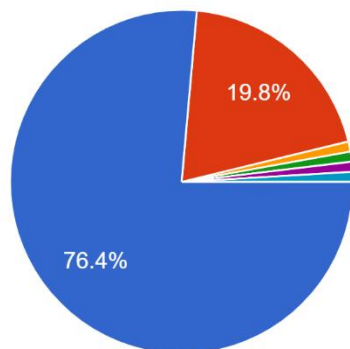
107 件の回答



- インターネット（スマートフォン含む）
- テレビ
- 新聞
- ラジオ
- インターネットとテレビ
- インターネットやテレビ

### 住居は、自宅ですか、下宿ですか？

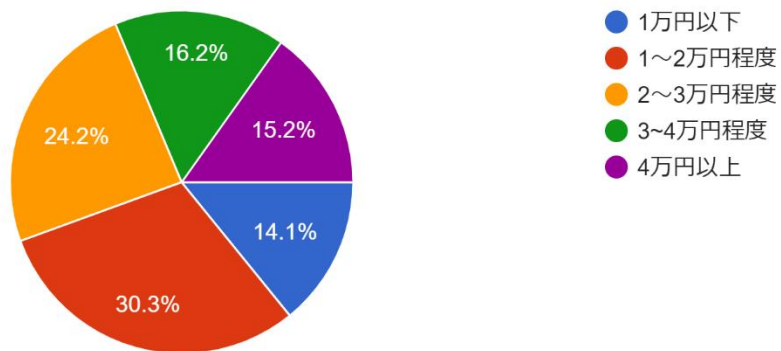
106 件の回答



- 自宅
- 下宿
- アパート
- アパートで一人暮らし
- 戸籍から外れた父親と暮らしている
- 一人暮らし(アパート)

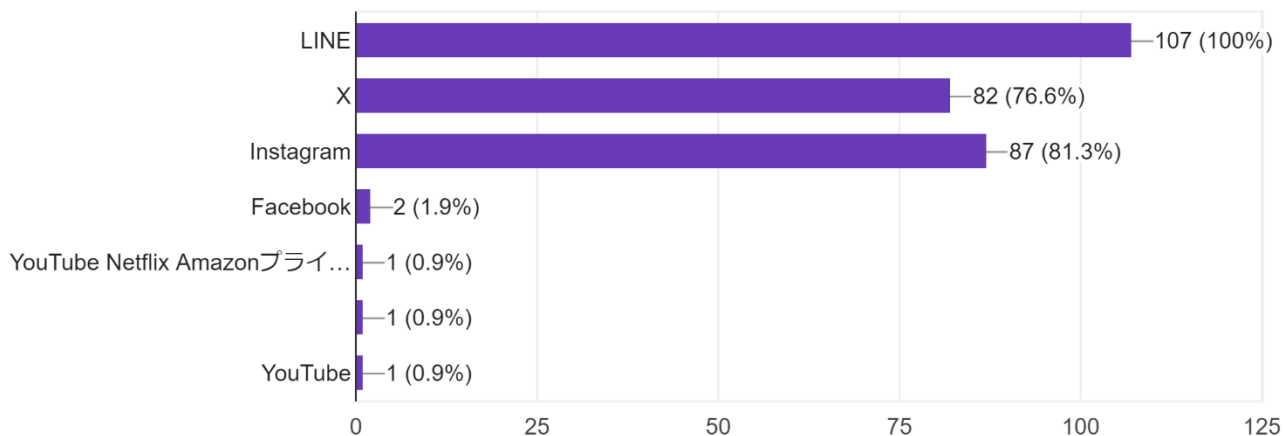
### 1ヶ月の生活費（家賃は除く）はおおよそいくらですか？

99件の回答



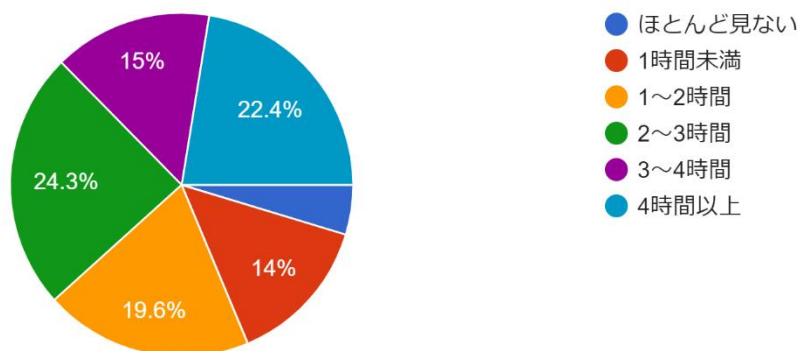
### SNSは何を使用していますか？(複数選択可)

107件の回答



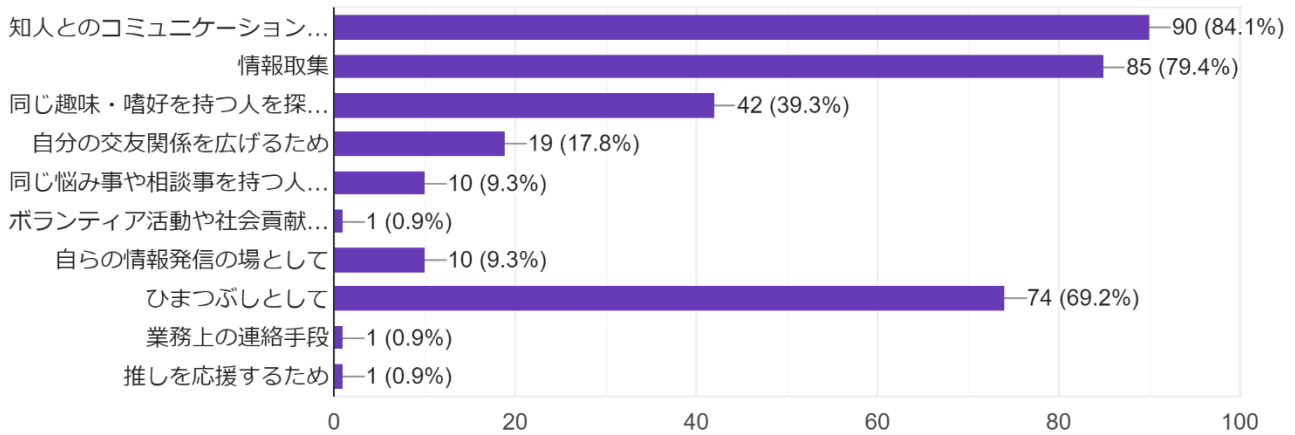
### 1日のSNSの使用時間はどのくらいですか？

107件の回答



## SNSの使用目的は何ですか？(複数選択可)

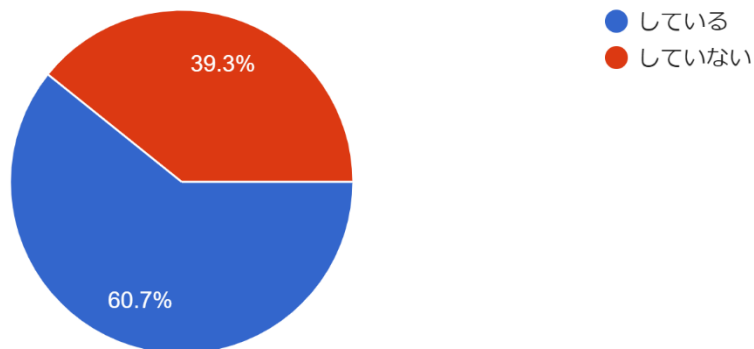
107件の回答



## アルバイト・ボランティアについて

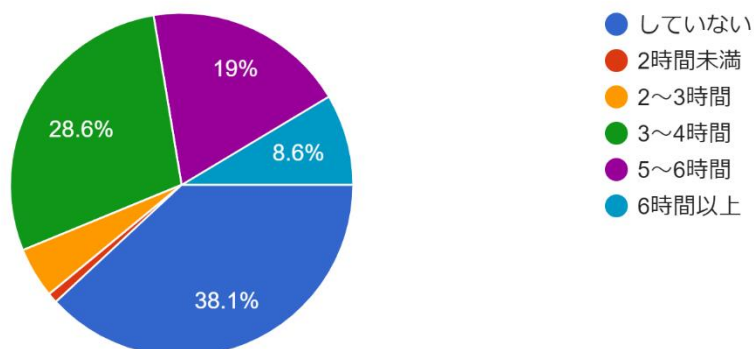
### アルバイトをしていますか？(授業期、長期休暇中に関わらず)

107件の回答



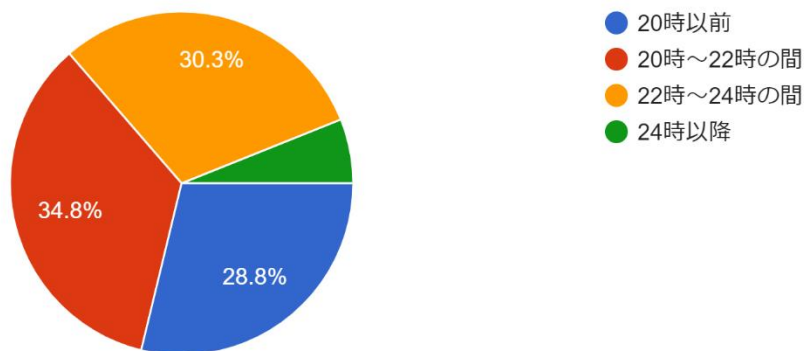
### 1日のアルバイトに従事する時間はどの程度ですか？

105件の回答



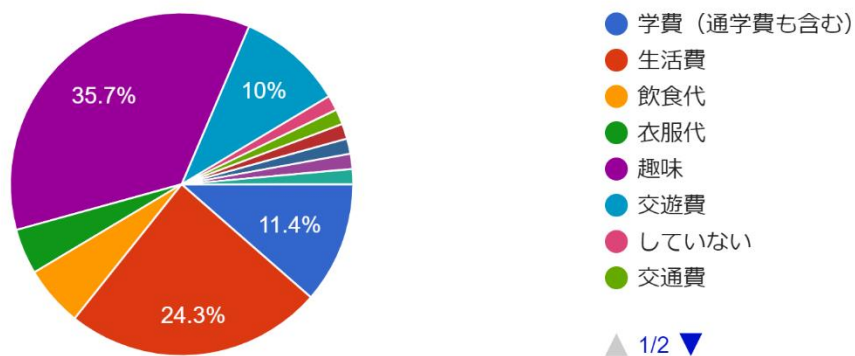
アルバイトを終える時間帯は何時ごろが多いですか？

66 件の回答



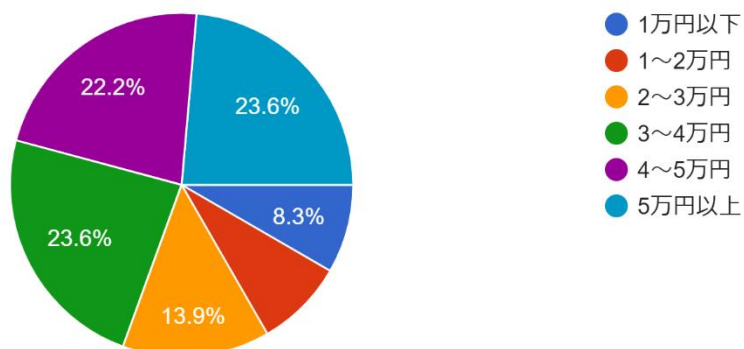
アルバイト代の主な使用目的は何ですか？ 回答は1つのみ選んでください。

70 件の回答



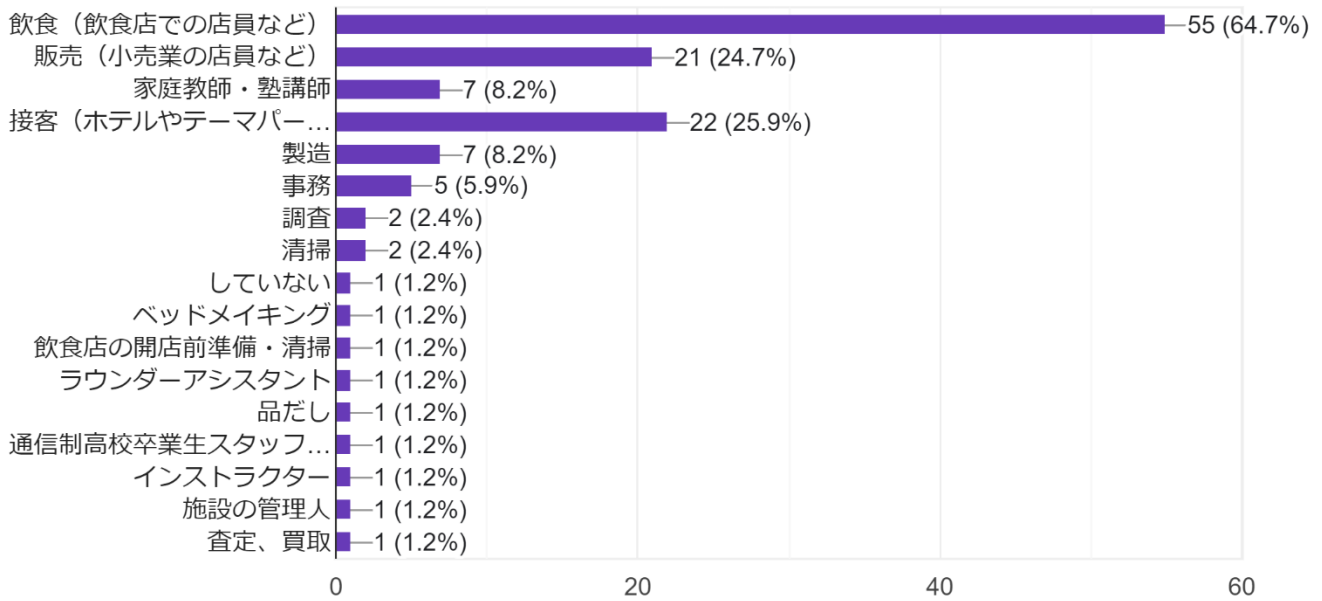
一ヶ月のおおよその収入を教えてください。

72 件の回答



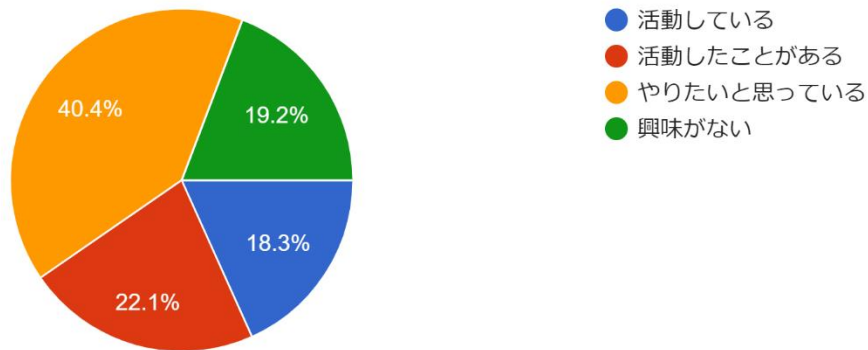
### アルバイトで経験のある事柄をすべて選択してください

85件の回答



### ボランティア活動や学外のサークル活動、習事等を行っていますか？

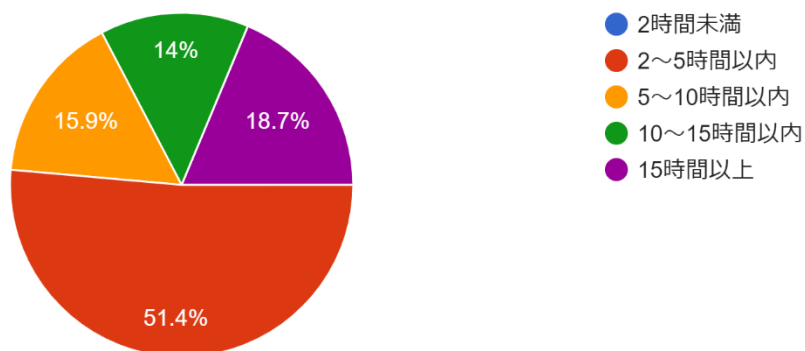
104件の回答



### 学習について

#### 大学の授業への出席時間はどのくらいですか？(1週間の授業時間を平均したものを選択)

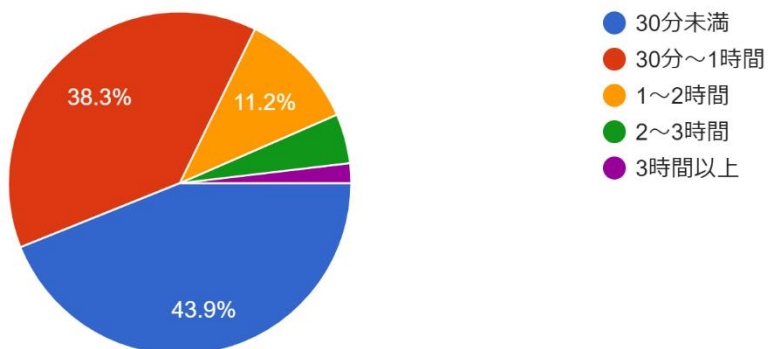
107件の回答





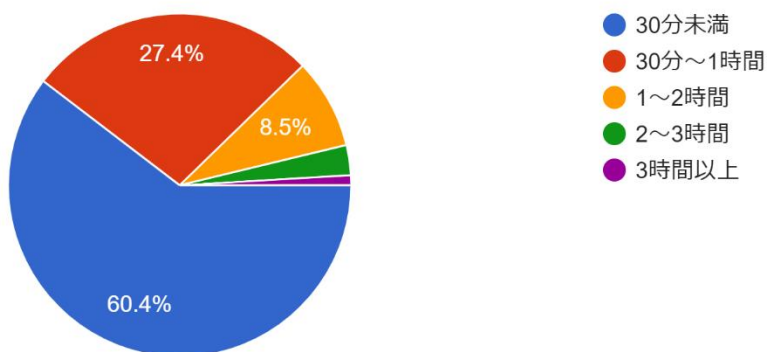
1日の授業の予習・復習、課題に取り組む時間はどのくらいですか？

107 件の回答



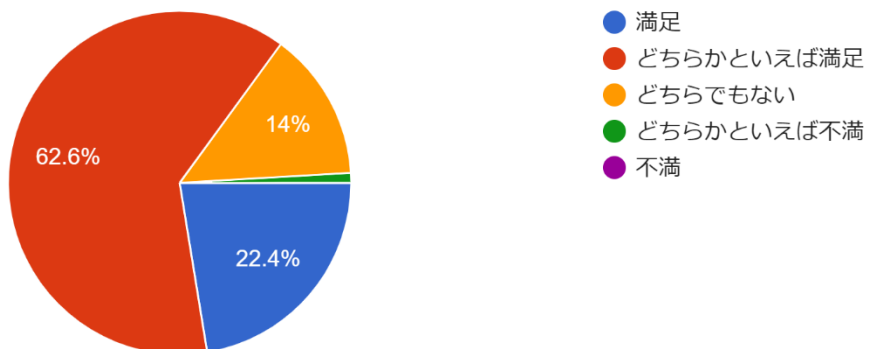
1日の大学の授業以外(資格等)の自主的な勉強時間はどのくらいですか？

106 件の回答



大学の授業について、どの程度満足していますか？

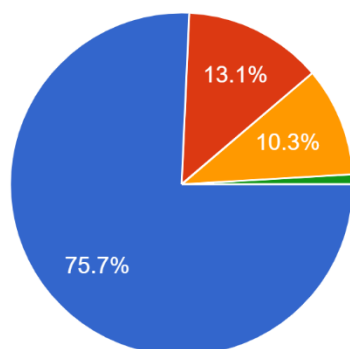
107 件の回答



## 大学生活について

図書館(図書室)の利用頻度は週にどのくらいですか？

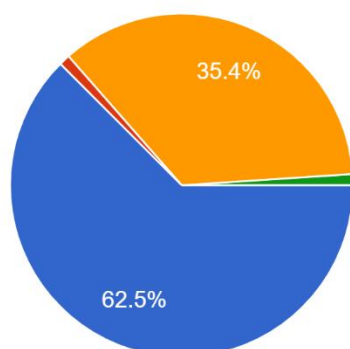
107 件の回答



- ほとんど利用しない
- 週に1日程度
- 週に2~3日程度
- 週に4日以上

図書館をどのように利用していますか？

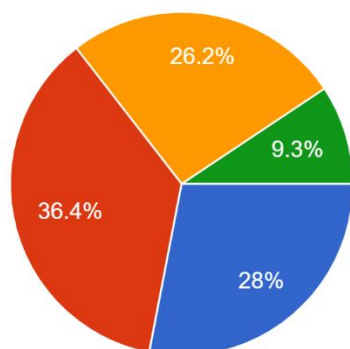
96 件の回答



- 図書・資料の閲覧・貸出
- インターネットの利用
- 自主学习
- ほとんど利用しない

学内掲示板はどのくらい見えていますか？

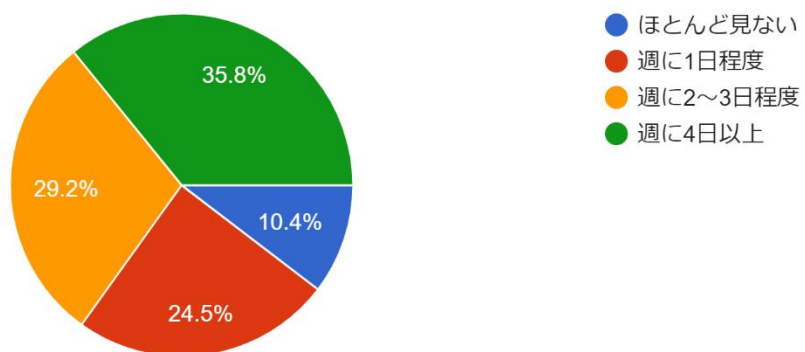
107 件の回答



- ほとんど見ない
- 週に1日程度
- 週に2~3日程度
- 週に4日以上

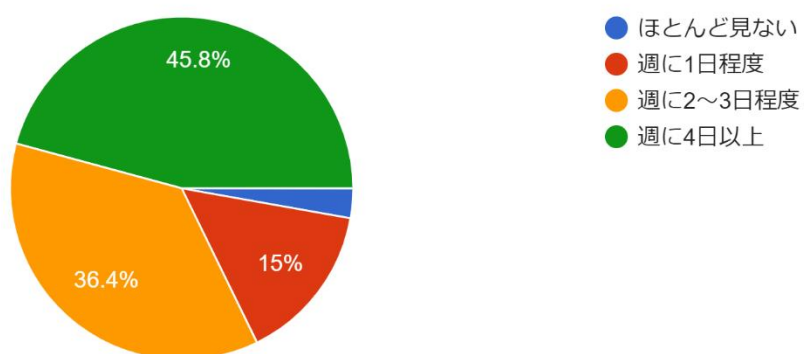
### Webポータルサイトはどのくらい見えていますか？

106 件の回答



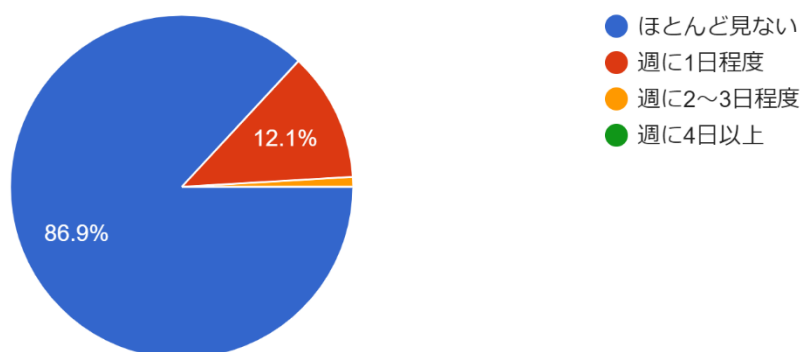
### 大学からのGmailはどのくらい見えていますか？

107 件の回答



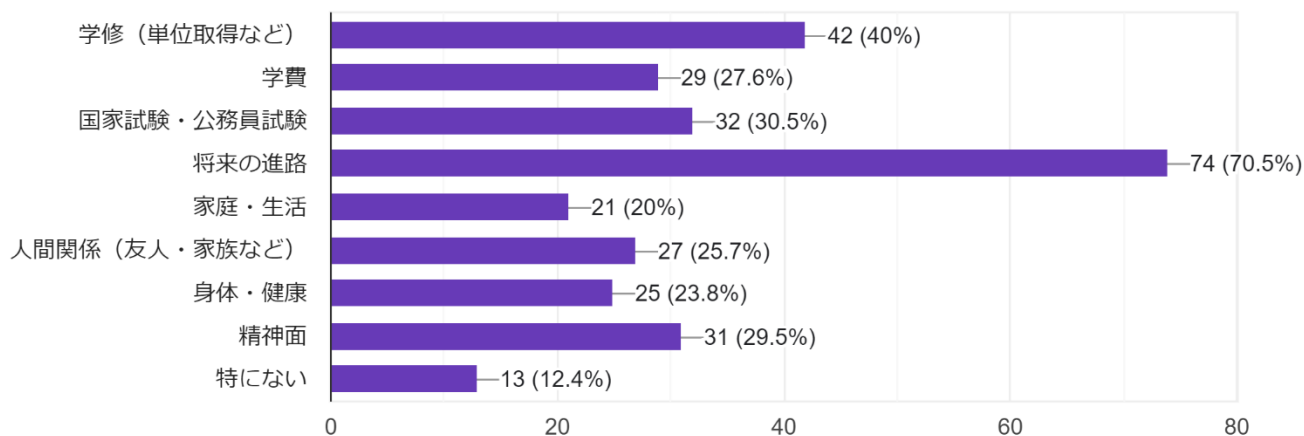
### オフィス・アワーはどのくらい利用したことがありますか？

107 件の回答



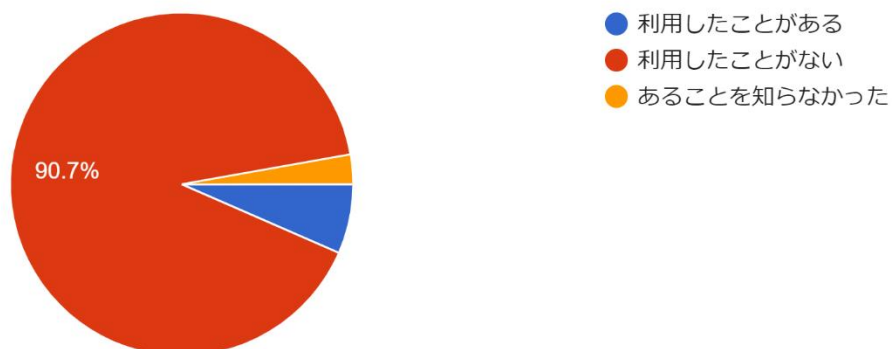
現在、不安や悩みを感じているものを選んでください。（複数回答）

105 件の回答



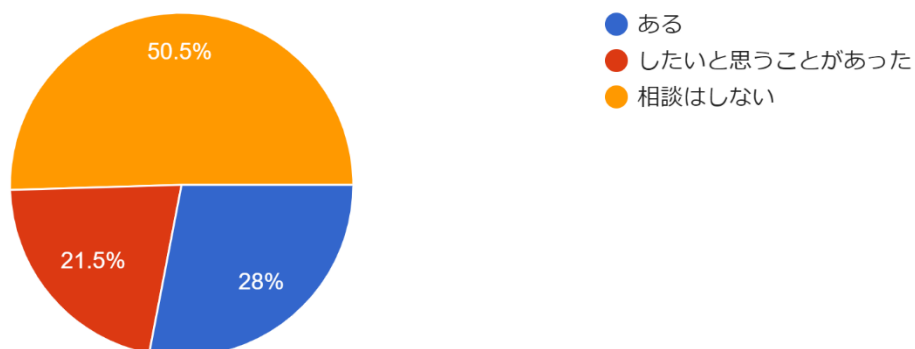
学生相談室の利用について

107 件の回答



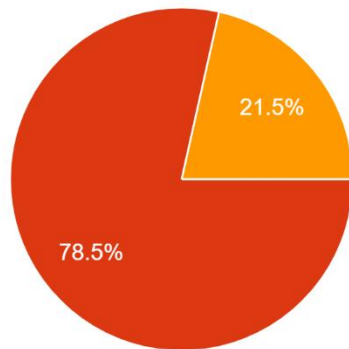
学習上の不安や大学生活の不安、進路などを教職員に相談したことがありますか？

107 件の回答



## ハラスメント相談窓口について

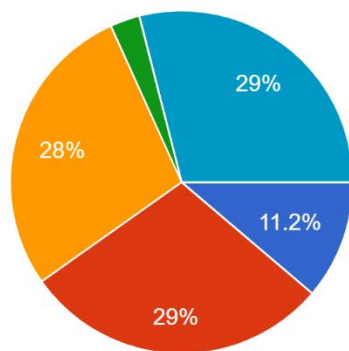
107件の回答



- 利用したことがある
- 利用したことがない
- あることを知らなかった

## 就職・進路の支援体制についてどのように感じていますか？

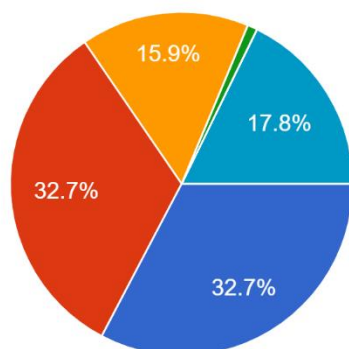
107件の回答



- 満足
- まあ満足
- 普通
- やや不満
- 不満
- 分からない

## 問い合わせや相談に対する教員の対応について、どの程度満足していますか？

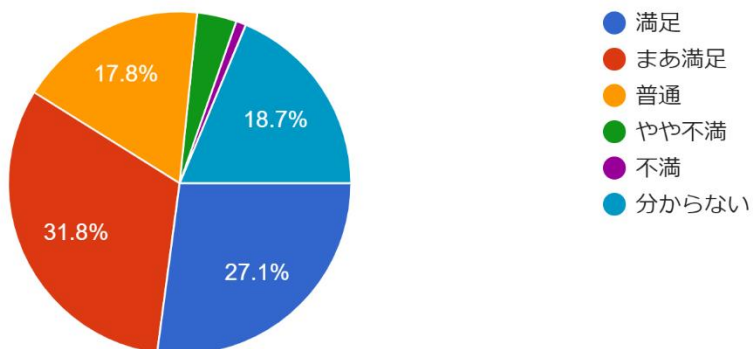
107件の回答



- 満足
- まあ満足
- 普通
- やや不満
- 不満
- 分からない

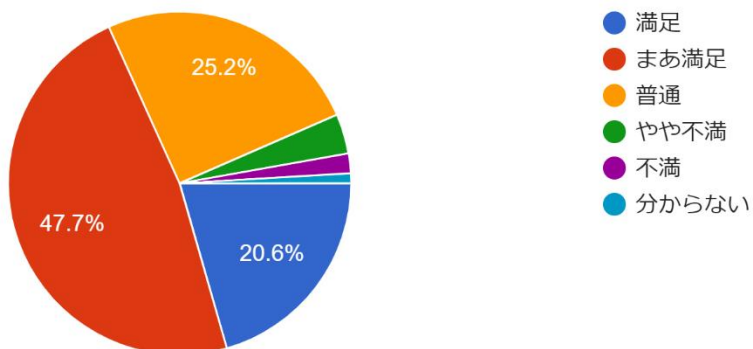
問い合わせや相談に対する職員の対応について、どの程度満足していますか？

107 件の回答



あなたは全体として学生生活に満足していますか？

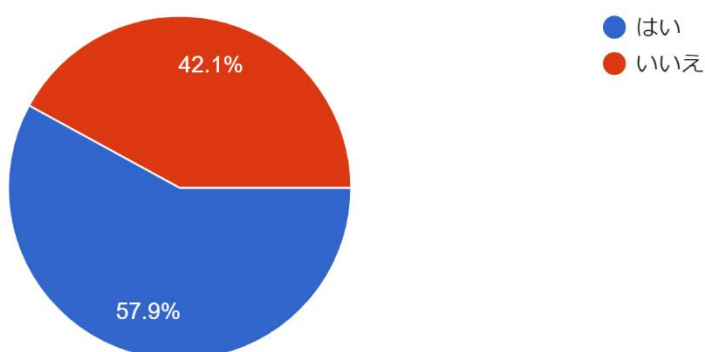
107 件の回答



### クラブ・サークル活動について

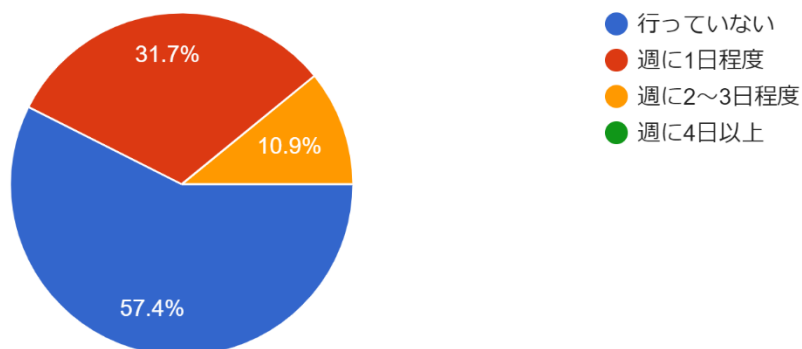
現在、クラブ・サークルに入っていますか？

107 件の回答



## 現在、クラブ・サークル活動をどのくらい行っていますか？

101件の回答



クラブ・サークル活動をして、よかったこと、困っていること、苦勞していることがあればご記入ください。

27件の回答

入っていない

人間関係が広がったこと

交流が広がる

時間の都合で行くことができないことが多いことに少し困っている（周りの人がどう思っているか少し不安ではある）

やりたいことが出来る

特になし

運営が難しい。人をまとめるのが大変…

特になし

交友関係が広がった。人間関係で揉めたことがある

サークルの費用が足りず十分な活動ができない、活動場所が1箇所でも部室もないため、部屋が借りれなかった時に活動が一切できなくなる、人数が少ない

情報共有がおそい。計画性がない。身内の馴れ合い感が強く、関わりにくい。いろんな人が楽しめるサークルであることがいいと思うのに、口だけで行動に移さない。

中学生の頃からしていることをサークルを設営したことで続けられていることがよかったと思っています。最近では1年生の中で辞める人が多くて困っていて、サークルの活動内容を充実したものにすることが難しいと思います。

サークルを通して知り合いが増えた

みんなで写真を見せあって話したことが楽しかった。

施設利用届をわざわざ部長を介して提出しなければいけないこと（訂正も含め）。

人間関係

同じ趣味を持つ人たちに会うことが出来た。

いろんな人と交流し仲を深められる  
先輩たちと交流する機会ができ、授業等の体験談を聞くことができた

部費が急に上がったこと。初めは1ヵ月1000円と聞いていたが、2000円に上がっていた。  
加えて、2つのサークルを兼部しているのでこれは仕方のないことだが、学園祭のシフト調整が難しい。

先輩方との交流が出来ること

良い点は先輩と関わる事ができる。苦労している点はスケジュール管理と練習

人間関係ができる

先輩と関わる機会を作ることが出来るのはいいと思います。

先輩と関われる

自分の能力を発揮できること

なかなか行けないから所属しなければよかったと思っている。

今後設立したい・してほしいクラブ・サークルがあればご記入ください。

14件の回答

特になし

ない

モルックサークル（設立したい）

trpgなどのテーブルトークをしてみたいと思っているのでそういう場があればいいなと思っている

特にない

特にありません。

合唱サークル

麻雀サークルがだめだったと聞いたので、同好会として設立することはどうお考えか聞きたいです。

運動系のサークル

テニスサークル

TRPGサークル

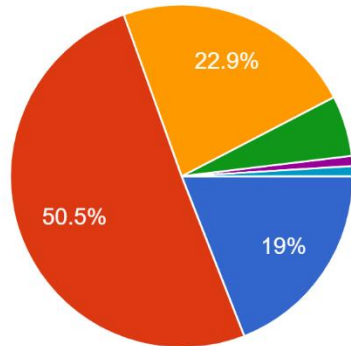
手話



## 大学への評価・要望

大学全体の評価はどうか？

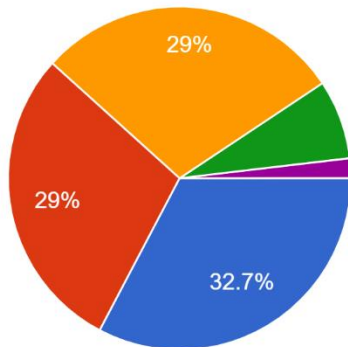
105 件の回答



- 満足
- まあ満足
- 普通
- やや不満
- 不満
- 分からない

入学当初と現在では本学へのイメージはどうか？

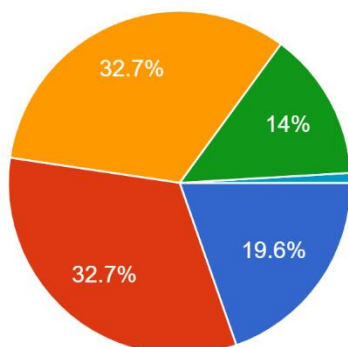
107 件の回答



- 良い
- どちらかといえば良い
- どちらでもない
- どちらかといえば悪い
- 悪い

教室環境(教室・実習設備など)はどうか？

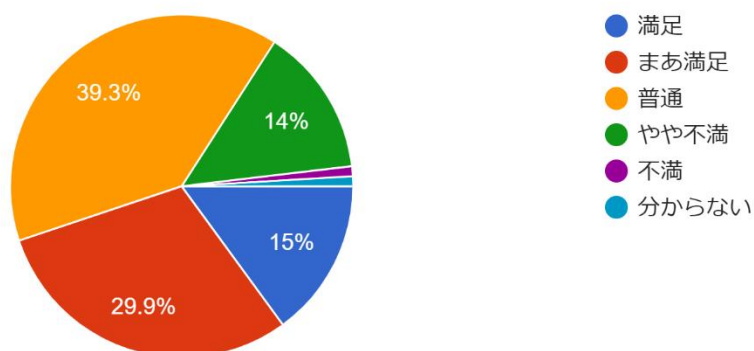
107 件の回答



- 満足
- まあ満足
- 普通
- やや不満
- 不満
- 分からない

## その他の施設・設備について満足していますか？

107 件の回答



## 学内の環境（施設・設備など）について意見等があればご記入ください。

22 件の回答

学食

ない

棟を繋ぐ通路が1階と2階にしかないのが少し不便さを感じる（今のところ支障は無い）

来年度から駐輪場や学生ホールが狭く感じるようになると思う

時間が惜しいので講義中に設備（プロジェクターや電子黒板など）が不具合を起こさないようにしてほしい

もう少し学生ホールのような自由な用途で利用できる場所が欲しい

学生食堂がほしい

自動販売機を各階に設置してほしいです。

教室内の机と椅子が動かず、遠かったり高かったりして体の負担が大きくしんどい、合間時間に静かに過ごせる場所がなく辛い、仮眠が取れるような部屋ができるなら欲しい

エアコン問題がなかなか解決しないなと思う。（特に夏、エアコン直あたりで寒い人と暑い人で分かれるからその調整が難しい…。何らかの形でどこが直で当たるかを把握できればいいのかなと思います…。）

WiFi が弱い所があるので改善していただけると助かります

もう少し飲食可能な場所や1人で使用しやすい休憩室などを設置して欲しい。

冷房が強いと感じる。

せっかくテニスコートがあるので使わせてほしい 駐輪場の拡大 車の通学が禁止だから自転車やバイク通学が主になってくるのに明らかに場所が狭いし、屋根がある部分が少ないのでサビたりして劣化が早まる一方なので早急に対応してほしい

図書室の開館時間を延ばして欲しい。 土曜日でも図書室を開館して欲しい。

気軽にゆっくり出来る場所が欲しいと思います。例えば混雑時に一人で学生ホールの机(6人席)を使うことには抵抗があります。

自習室と昼食を食べる場所をもう少し増やしてほしい。 考査が近づくと部屋が埋まるので。

先生がいい！！！！

昼食を食べる場所と駐輪場をもう少し増やして欲しい

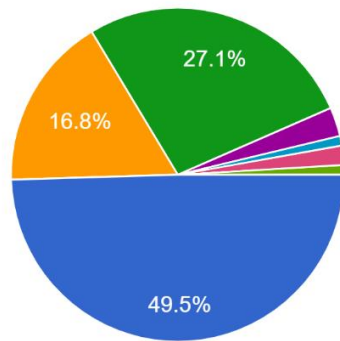
学生食堂が欲しいです

学生食堂がほしいです。また、学生が多く学生ホールの席に座れないことが多々あるので、学生ホールのような開放的でくつろげる空間が他にもあれば良いと思いました。

## 学費について

学費の負担はどうしていますか？

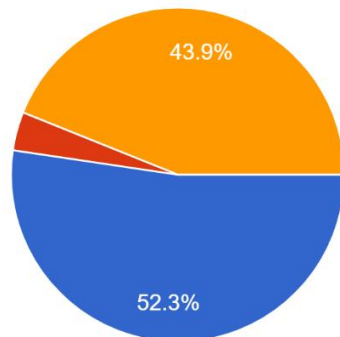
107 件の回答



- 親が負担
- 自分で負担
- 奨学金で負担している
- 親の負担と奨学金
- 自分の負担と奨学金
- 親と自分で負担
- 親と自分と奨学金
- 親が銀行から借りて負担

学生支援機構(JASSO)の奨学金を受けていますか？

107 件の回答

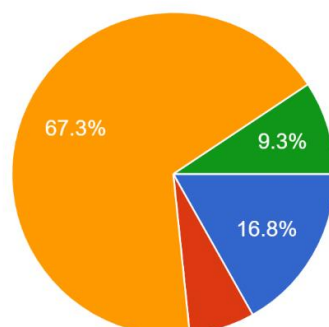


- 受けている
- 受けていないが受けていたいと思っている
- 受けていない

## 資格試験について

在学中に資格試験を受験したことがありますか？

107 件の回答



- 受験したことがある
- 受験の予定がある
- 受験したことはないが、興味はある
- 受験したことはない／興味はない

## その他

アンケートの質問以外で、意見等あればご記入ください。

6 件の回答

特になし

ない

特にない

特にありません。

勉強や生活面で、いつもサポートしてくださりありがとうございます！ 私は大学に入学してから気持ちがポジティブになり、苦手だった勉強にも意欲的に取り組めるようになりました。これもすべて大学の環境と先生方と人環の友人たちのおかげです。現在 1 年ですが、ここに入学して正解だったと思っています。本当に感謝しています。これからも真剣に勉強していくので、今後ともよろしくお願いします！

## 令和 6 年度総合心理学部 学生アンケート結果総括

在学生 288 名中 107 名から回答を得た（回答率 37.15%）。以下、アンケートの結果について主要な項目ごとに総括する。

### <学修について>

授業の予習・復習、課題に取り組む 1 日当たりの時間：30 分未満の学生の割合が 43.9%で、昨年度に実施した学生アンケート結果の 51.6%よりも減少している。30～60 分未満の学生の割合は 38.3%で、昨年度の結果の 32.3%よりもやや増加した。また、2～3 時間の学生の割合が 4.7%で、昨年度の結果の 0.8% よりも増えている。授業の予習・復習、課題に取り組む 1 日当たりの時間が 30 分未満の学生の割合が減少し、2～3 時間の学生の割合が増加していることから、授業以外の時間でも学習する姿勢が身に付き始めていると推察する。しかし、まだまだ 30 分未満の学生の割合が多いことから、今後さらに授業以外の時間でも学習していくことを説明していく必要がある。

大学の授業以外（資格や習い事等）の自主的な勉強時間も、30 分未満の学生の割合が 60.4%、30～60 分未満の学生の割合は 27.4%であった。授業以外の自主的な勉強時間も全体的に少なさが目立つ結果となった。今後、意欲的に自己啓発を行っていくことに興味を持てるよう、伝えていく必要がある。

大学の授業に対する満足度：「満足」と答えた学生の割合が 22.4%、「どちらかといえば満足」と答えた学生の割合が 62.6%であった。「満足」および「どちらかといえば満足」と答えた学生の割合を合わせると 85%となり、多くの学生が大学の授業に概ね満足していることが示された。

### <大学の設備や環境について>

図書館の利用については、昨年度は週 1 日以上の利用が 2 割弱であったが、今年度は 23.4%と増加していた。今後、引き続き図書の実質や授業との連携を強化し、図書館の利用を促進していく。一方で、図書館の利用可能時間の延長や土曜の利用についての要望もあり、学生の学習環境の実質に向けて今後も検討を行う。

教室環境については、「満足」、「どちらかといえば満足」が 52.5%、普通が 32.7%であり、概ね大きな問題はないようであった。一方で、「やや不満」が 14%となっており、エアコン環境やプロジェクターといった設備、自習や休息のためのスペースとしての教室利用についてコメントがあった。その他の施設（学生ホール等

共有スペース)についてもほぼ同様の結果であり、「やや不満」は14%となっていた。学食の設置や駐輪場の拡張を望むコメントや、勉強や飲食、休息等のために使える自由なスペースの拡張を望む声が多かった。年々在学生が増加するため、次年度以降の懸念も高まっていると思われ、今後の学内設備の使用について検討する必要がある。

大学からの連絡について、学内掲示板については、昨年は5割以上の学生が「見ていない」と回答していたが、今年度は「ほとんど見ない」と回答した学生は28%となり、学内掲示板を確認する学生が増加している。一方で、ポータルサイトについては、「ほとんど見ない」と回答した学生は10%程度であり、ほとんどの学生が週に1回以上ポータルサイトを確認している。また、大学Gmailについては「週に2~3日程度」以上確認する学生が82%いるが、「ほとんど見ない」とする学生が3%程度存在していた。重要な連絡を含み、見逃すことが本人の不利益につながるリスクもあるため、大学からのメールについては全学生が頻繁に確認するよう促していく。

悩みや相談について、学生が不安や悩みを感じている項目としては、「将来の進路」(70%)が最も高く、「学修(単位取得など)」(40%)、「国家試験・公務員試験」(30.5%)が続き、卒業および就職に対する不安を持つ人が多いようである。学修の支援および就職支援の充実の取り組みを続けていく必要がある。その他、「精神面」(29.5%)や「人間関係」(25.7%)など、心理的に安定して学生生活を過ごせるかどうかについても懸念を持つ学生も3割弱いる。そのため、学生同士の交流の機会の確保や学生相談室の案内など、多方面からのサポートを引き続き実施していく。学生相談室の利用については、「利用したことがない」が90%程度となっていたが、昨年と同程度の10%弱の学生が相談のために利用していることがわかった。オフィス・アワーの利用は12%程度に留まった(昨年度は3割程度)ものの、教員への悩みの相談は28%が行っており、問い合わせや相談をした際の教員の対応については「やや不満」以下の回答はほとんどなかった。今年度から最上級生の就職活動が本格化し、これ以後は進路やそれに伴うストレス関連の相談も増加するものと思われる。学生相談室や担当課と連携しながら、学生の抱える悩みに応えられる体制を強化していく必要がある。

サークル活動については、42%の学生がクラブ・サークル活動に参加しているが、週に二日以上の活動を行っている学生は学生全体の11%程度であった。自由記述からは、「楽しい」、「友達が増えた」、「人脈を広げることが出来た」等のポジティブな評価が多いが、特に「先輩と関われる」といった学年を超えた交流に強く魅力を感じているようであった。サークル運営上の困難についてのコメントもあり、引き続きサークル活動の充実の取り組みを検討する。

大学全体の評価としては、7割程度の学生が肯定的に評価しているが、7%程度が「やや不満」と評価している。自由記述でのコメントからは、学生が自由に過ごせる場所が少ないことが特に大きな要因となっていることが伺われ、今後さらに学生が増えることが見込まれるため、一層懸念が強まっていると思われる。学生が落ち着いて過ごせる環境を用意するため、学内施設の利用等について検討していく必要がある。

#### <学生生活について>

自宅での生活について、朝食は54.2%がほぼ毎日取っており、昨年より増加していた。また、睡眠時間については、6時間に満たない学生が43%であり、これも昨年より10ポイント近く減っていた。読書時間も、1週間で30分未満の人が61%と、昨年より13ポイント増えていた。

食事・睡眠のリズムは改善傾向が見られるが、メンタルの安定に最も重要な要因であることから、読書も含めて、今後さらに自身を整える意識を持たせる方策の検討が必要である。

スマートフォン・インターネットの利用について、スマートフォンの所持率は100%であった。一般的な大学生の1日の平均スマホ利用時間は225.7分(3時間36分)だが(マイナビ, 2021)、それを超える学生が47%いた。SNS利用は4時間以上が22%いた。

今年度調査から調査項目が変わり、インターネットとスマートフォンの項目が一つになり、時間も4時間以上が最長となっている。大学生のインターネット利用時間の平均値は4時間半程度であり、今回の調査でもそれが半数を占める結果となっていることから、調査項目が学生の状況を適切に把握する上で不十分と考えられ、検討が必要である。

生活・アルバイトについて、住居は「自宅」が76%、「下宿・その他」が20%であった。アルバイトについては、「している」が62%、「していない」が38%であった。アルバイトを終える時間帯は、7%が24時以降であった。アルバイト代の使用目的としては、「趣味等」が7割以上で、「学費」は1割であった。アルバイトによる収入は「3~4万円」が中央値であった。

アルバイトは「ほどほど」の学生がほとんどのようであった。24時以降もアルバイトをしていると翌日の授業にも差し障る可能性があるため、指導が必要である。

その他の課外活動について、ボランティアは経験者が2割、やりたいと思っている者が4割であった。ボランティアに興味を持つ学生が多いことから、より積極的に情報発信を行い、参加しやすい環境を整える支援を行う必要がある。

昨年度と比べると、学生生活は若干改善している様子が伺えた。日々の生活を整えることで、安心して学業にも取り組めると考えられるため、引き続き学生生活に関心を持って指導していきたい。また、平均的には改善したといっても、個々には悩みや問題を抱える学生もいるため、メンターを中心に、個々の学生に引き続き気を配り、声をかけていく。